

สรุปรายงานผล

โครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาการของเด็กปฐมวัยทั้ง ๔ ด้าน



exercise

กิจกรรมออกกำลังกายกันเถอะ



นางสาวจิตาภา ประเดชบุญ

ครูประจำชั้นนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ ๒ และ ๓



โรงเรียนบ้านวังนกแอ่น

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพิษณุโลก เขต ๒
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
กระทรวงศึกษาธิการ



25
67





บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ.....โรงเรียนบ้านวังนกแอ่น.....

ที่...../ ๒๕๖๘.....

วันที่.....๒๐.....เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๘.....

เรื่อง ขอสรุปรายงานผลโครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาการของเด็กปฐมวัยทั้ง ๔ ด้าน
(กิจกรรมออกกำลังกายกันเถอะ)

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านวังนกแอ่น

ด้วยข้าพเจ้า นางสาวจิตาภา ประเดชบุญ ได้รับมอบหมายให้ดำเนินกิจกรรมออกกำลังกายกันเถอะ ในโครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาการของเด็กปฐมวัยทั้ง ๔ ด้าน ตามแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ของโรงเรียนบ้านวังนกแอ่น นั้น

บัดนี้ ข้าพเจ้า นางสาวจิตาภา ประเดชบุญ ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมออกกำลังกายกันเถอะเป็นที่เรียบร้อยแล้ว จึงขอสรุปรายงานผลโครงการ ดังนี้

ผลที่คาดว่าจะได้รับ เด็กปฐมวัยมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพ และออกกำลังกายสม่ำเสมอ มีน้ำหนัก ส่วนสูง และมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์ เห็นคุณค่าในตนเอง มีความมั่นใจ กล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี และให้เกียรติผู้อื่น

สรุป อภิปราย และข้อเสนอแนะ จากการประเมินความพึงพอใจของนักเรียนด้วยการสอบถาม การสังเกต ในการทำกิจกรรม พบว่า นักเรียนจำนวน ๗ คน มีความพอใจ และสนุกสนานในการทำกิจกรรมดังกล่าว สรุปโดยรวมแล้ว นักเรียน มีความพึงพอใจในการทำกิจกรรมดังกล่าว คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ จากจำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมทั้งหมด ๗ คน และมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ เห็นคุณค่าในตนเอง มีความมั่นใจ กล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี และให้เกียรติผู้อื่น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวจิตาภา ประเดชบุญ)

ตำแหน่ง ครู โรงเรียนบ้านวังนกแอ่น

ความคิดเห็นของผู้บริหาร

.....
.....

(นายมนตรี ชัยชราแสง)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านวังนกแอ่น



สรุปรายงานผลโครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาการของเด็กปฐมวัยทั้ง ๔ ด้าน
(กิจกรรม ออกกำลังกายกันเถอะ)

วันที่ ๑๖ - ๑๗ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๗
ณ โรงเรียนบ้านวังนกแอ่น อำเภอวังทอง จังหวัดพิษณุโลก

๑. ความเป็นมาของโครงการ

เด็กปฐมวัย เป็นเด็กที่มีอายุตั้งแต่แรกเกิดจนกระทั่งอายุ 5 ปีเต็มหรือย่างเข้าสู่ปีที่ 6 เด็กในวัยนี้ต้องได้รับการพัฒนาให้ครบทั้ง 4 ด้าน ได้แก่ ร่างกาย อารมณ์จิตใจ สังคม และสติปัญญา ที่เหมาะสมกับวัย ความสามารถ และความแตกต่างระหว่างบุคคล การใช้สื่อกลางในการจัดกิจกรรมให้กับเด็กเพื่อส่งเสริมพัฒนาการทุกด้าน ซึ่งจำเป็นต่อการพัฒนาเด็กให้เป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์

กีฬา ถือเป็นสื่อกลางที่สำคัญอย่างหนึ่งที่ประกอบด้วยองค์ความรู้ ทักษะการเคลื่อนไหวทักษะทางสังคมทักษะการคิดสอดคล้องกับลักษณะการเรียนรู้ของเด็กวัยนี้ คือ เด็กได้ลงมือกระทำเรียนรู้ผ่านประสาทสัมผัสทั้ง 5 ได้เคลื่อนไหวสำรวจเล่นสังเกตสืบค้นทดลองและคิดแก้ปัญหาด้วยตนเอง การออกกำลังกาย และการเล่นกีฬามีประโยชน์ในด้านต่าง ๆ คือ 1. ทางด้านร่างกาย อวัยวะในระบบต่างๆ ของร่างกายสามารถทำงานประสานกันได้อย่างมีประสิทธิภาพ เป็นผลให้ร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง อดทน มีบุคลิกภาพที่ดี 2. ทางด้านจิตใจ การออกกำลังกายสม่ำเสมอนอกจากจะทำให้ร่างกายแข็งแรง สมบูรณ์แล้ว จิตใจร่าเริงแจ่มใส เบิกบาน ก็จะควบคู่กันมาเนื่องจากร่างกายปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ ถ้าได้ออกกำลังกายร่วมกันหลายคน เช่น การเล่นกีฬาเป็นทีม ทำให้เกิดความเอื้อเฟื้อมีเหตุผล อดกลั้น สุขุม รอบคอบและยุติธรรม 3. ทางด้านอารมณ์ มีอารมณ์เยือกเย็น ไม่หุนหันพลันแล่น ความเครียดจากการประกอบอาชีพน้อยลง เมื่อได้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ 4. ทางด้านสติปัญญา การออกกำลังกายสม่ำเสมอทำให้ความคิดอ่านปลอดโปร่ง มีไหวพริบมีความคิดสร้างสรรค์ การค้นหาวิธีเอาชนะคู่ต่อสู้ในวิธีของเกมส์การแข่งขัน ซึ่งบางครั้ง สามารถนำมาใช้ในการดำเนินชีวิตได้อย่างถูกต้อง 5. ทางด้านสังคม สามารถปรับตัวเข้ากับผู้ร่วมงานและผู้อื่นได้ดีเพราะการเล่นกีฬา หรือการออกกำลังกายร่วมกันเป็นหมู่มาๆ ทำให้เกิดความเข้าใจและเรียนรู้พฤติกรรม มีบุคลิกภาพที่ดี ความเป็นผู้นำมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี และสามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โรงเรียนบ้านวังนกแอ่นได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของกิจกรรมดังกล่าวข้างต้น จึงได้จัดทำกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายเด็กปฐมวัยเพื่อให้ผู้เรียนมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพ และออกกำลังกายสม่ำเสมอ และมีน้ำหนัก ส่วนสูง และมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์

๒. วัตถุประสงค์ของกิจกรรม

๑. เพื่อส่งเสริมให้เด็กมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพ และออกกำลังกายสม่ำเสมอ
๒. เพื่อส่งเสริมให้เด็กมีน้ำหนัก ส่วนสูง และมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์
๓. เพื่อให้เด็กเห็นคุณค่าในตนเอง มีความมั่นใจ กล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม
๔. เพื่อให้เด็กมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี และให้เกียรติผู้อื่น

๓.เป้าหมาย

๑. เป้าหมายเชิงปริมาณ

- ๑.๑ เด็กระดับชั้นปฐมวัยโรงเรียนบ้านวังนกแอ่น ร้อยละ ๘๐ ของเด็ก เห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย เพื่อให้มีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพ และออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- ๑.๒ มีการดำเนินงานตามโครงการ และกิจกรรมที่ส่งเสริมให้ผู้เรียนบรรลุ เป้าหมายตามวิสัยทัศน์ ปรัชญาและจุดเน้นการจัดการศึกษาปฐมวัยของสถานศึกษา ร้อยละ ๘๐

๒. เป้าหมายเชิงคุณภาพ

๒.๒ นักเรียนระดับชั้นปฐมวัยโรงเรียนบ้านวังนกแอ่น มีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพ และออกกำลังกายสม่ำเสมอ มีน้ำหนัก ส่วนสูง และมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์ เห็นคุณค่าในตนเอง มีความมั่นใจกล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี และให้เกียรติผู้อื่น

๓. กลุ่มเป้าหมายผู้ได้รับผลประโยชน์

นักเรียนระดับชั้นอนุบาลปีที่ ๒ – ๓

๔. ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม

๑๖ – ๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๗

๕. แผนการปฏิบัติงานและแผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณ

วงเงินงบประมาณที่ดำเนินการ ๖๐๐ บาท

แผนการปฏิบัติงาน (กิจกรรม)	แผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณ				รวม
	ไตรมาสที่ ๑/๒๕๖๗ ต.ค – ธ.ค. ๖๗	ไตรมาสที่ ๒/๒๕๖๘ ม.ค. – มี.ค. ๖๘	ไตรมาสที่ ๓/๒๕๖๘ เม.ย. – มิ.ย. ๖๘	ไตรมาสที่ ๔/๒๕๖๘ ก.ค. – ก.ย. ๖๘	
๑. กิจกรรมออกกำลังกายกันเถอะ ๑.๑ จัดกิจกรรมให้เด็กได้เคลื่อนไหวร่างกายทุกส่วน อย่างเหมาะสมตามวัยอย่างน้อยวันละ ๑๕ นาที ๑.๒ จัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์สำหรับใช้ประกอบการ เคลื่อนไหวร่างกาย เช่น ริบบิ้น บอล เป็นต้น ๑.๓ จัดทำประเมินผลการทำกิจกรรมของเด็กเป็น รายบุคคลตามแบบประเมิน ๑.๔ กำกับ ติดตาม ตรวจสอบ การดำเนินงาน ๑.๕ ประเมินผลและรายงานผลการ ดำเนินงาน	๖๐๐				๖๐๐

๖. ตัวชี้วัดและค่าเป้าหมาย

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย
นักเรียนได้ร่วมกิจกรรมโดยเน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ ผู้เรียน เป็นผู้ลงมือปฏิบัติ	การสังเกต
นักเรียนสามารถนำความรู้ที่ได้รับจากกิจกรรมไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน	การสัมภาษณ์

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

เด็กปฐมวัยมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพ และออกกำลังกายสม่ำเสมอ มีน้ำหนัก ส่วนสูง และมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์ เห็นคุณค่าในตนเอง มีความมั่นใจ กล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี และให้เกียรติผู้อื่น

๘. สรุป อภิปราย และข้อเสนอแนะ

จากการประเมินความพึงพอใจของนักเรียนด้วยการสอบถาม การสังเกต ในการทำกิจกรรมพบว่า นักเรียนจำนวน ๗ คน มีความพอใจ และสนุกสนานในการทำกิจกรรมดังกล่าว

สรุปโดยรวมแล้ว นักเรียนมีความพึงพอใจในการทำกิจกรรมดังกล่าว คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ จากจำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมทั้งหมด ๗ คน และมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ เห็นคุณค่าในตนเอง มีความมั่นใจ กล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี และให้เกียรติผู้อื่น

๘. ความประทับใจจากกิจกรรม

- เด็ก ๆ ทำกิจกรรมอย่างมีความสุข สนุกสนาน และความตั้งใจ

๙. ข้อเสนอแนะอื่นๆ

- ควรจัดกิจกรรมนี้ต่อไปในทุก ๆ ปีการศึกษา

ภาคผนวก

๑. ภาพกิจกรรม

๒. เอกสารอื่นๆ

- บันทึกข้อความขอเสนอ/อนุมัติ /ดำเนิน กิจกรรม



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงเรียนบ้านวังนกแอ่น

ที่ / ๒๕๖๘

วันที่ ๑๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเสนอโครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาการของเด็กปฐมวัยทั้ง ๔ ด้าน
เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านวังนกแอ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาการของเด็กปฐมวัยทั้ง ๔ ด้าน ๑ ฉบับ

ด้วยข้าพเจ้า นางสาวจิตาภา ประเดชบุญ ได้รับมอบหมายให้ดำเนินกิจกรรมออกกำลังกาย
กันเถอะ และกิจกรรม ฟ.ฟันสะอาดจัง ในโครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาการของเด็กปฐมวัยทั้ง ๔ ด้าน
ตามแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ของโรงเรียนบ้านวังนกแอ่นนั้น

เพื่อให้การดำเนินโครงการเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขออนุญาตดำเนินโครงการดังกล่าว
โดยใช้งบประมาณในการดำเนินกิจกรรมครั้งนี้ เป็นจำนวนเงิน ๑,๒๐๐ บาท (หนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางสาวจิตาภา ประเดชบุญ)
ตำแหน่ง ครู โรงเรียนบ้านวังนกแอ่น

ความคิดเห็นของผู้บริหาร

ขอเสนอโครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาการของเด็กปฐมวัยทั้ง ๔ ด้าน

- เห็นชอบ

- อนุมัติ

(นายมนตรี ชัยขราแสง)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านวังนกแอ่น



โครงการ “ส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาการของเด็กปฐมวัยทั้ง ๔ ด้าน”

หน่วยงานรับผิดชอบ โรงเรียนบ้านวังนกแอ่น สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพิษณุโลก เขต ๒
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ

ผู้ติดต่อประสานงาน (contact person)

ชื่อ - นามสกุล : นางสาวจิตาภา ประเดชบุญ

โทรศัพท์ : ๐๙๓-๑๖๑-๔๘๕๑

โทรสาร : -

E-mail : Ms.jidapha@hotmail.com

ส่วนที่ ๑ ความเชื่อมโยง ความสอดคล้องกับแผน ๓ ระดับ ตามนโยบายของมติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๐

๑.๑ ยุทธศาสตร์ชาติ

(๑) เป้าหมาย ด้านที่ ๓ การพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์

(๒) ประเด็น คนไทยเป็นคนดี คนเก่ง มีคุณภาพ พร้อมสำหรับวิถีชีวิตในศตวรรษที่ ๒๑

(๓) การบรรลุเป้าหมายตามยุทธศาสตร์ชาติ โครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาการของเด็กปฐมวัยทั้ง ๔ ด้าน เพื่อส่งเสริมให้เด็กในระดับชั้นปฐมวัย

๑.๒ แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ ประเด็นที่ ๑๒ “การพัฒนาการเรียนรู้”

(๑) เป้าหมายระดับประเด็น คนไทยทุกช่วงวัยมีคุณภาพเพิ่มขึ้นได้รับการพัฒนาอย่างสมดุล ทั้งด้านร่างกาย สติปัญญาและคุณธรรมจริยธรรม เป็นผู้ที่มีความรู้และทักษะในศตวรรษที่ ๒๑ รักการเรียนรู้อย่างต่อเนื่องตลอดชีวิต

การบรรลุเป้าหมายตามแผนแม่บทฯ โรงเรียนบ้านวังนกแอ่น สามารถจัดให้มีการพัฒนาเด็กปฐมวัยให้มีพัฒนาการ สมรรถนะ และคุณลักษณะที่ดีที่สมวัยทุกด้าน โดยการพัฒนาหลักสูตรการสอนและปรับปรุงสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยให้มีคุณภาพตามมาตรฐานที่เน้นการพัฒนาทักษะสำคัญด้านต่าง ๆ อาทิ ทักษะทางสมอง ทักษะด้านความคิดความจำ ทักษะการควบคุมอารมณ์ ทักษะการวางแผนและการจัดระบบ ทักษะการรู้จักประเมินตนเอง ควบคู่กับการยกระดับบุคลากรในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยให้มีความพร้อมทั้งทักษะ ความรู้ จริยธรรม และความเป็นมืออาชีพ ตลอดจน ผลักดันให้มีกฎหมายการพัฒนาเด็กปฐมวัยให้ครอบคลุมทั้งการพัฒนาทักษะ การเรียนรู้เน้นการเตรียมความพร้อมเข้าสู่ระบบการศึกษา การพัฒนาสุขภาพอนามัยให้มีความพัฒนาที่สมวัยและการเตรียมทักษะการอยู่ในสังคมให้มีความพัฒนาการอย่างรอบด้าน

(๒) แผนย่อยของแผนแม่บทฯ ๓.๒ การพัฒนาเด็กตั้งแต่ช่วงการตั้งครรภ์จนถึงปฐมวัย

แนวทางการพัฒนา จัดให้มีการพัฒนาเด็กปฐมวัยให้มีพัฒนาการ สมรรถนะ และคุณลักษณะที่ดีที่สมวัยทุกด้าน โดยการพัฒนาหลักสูตรการสอนและปรับปรุงสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยให้มีความพร้อมทั้งทักษะ ความรู้ จริยธรรม และความเป็นมืออาชีพ ตลอดจน ผลักดันให้มีกฎหมายการพัฒนาเด็กปฐมวัยให้ครอบคลุมทั้งการพัฒนาทักษะ การเรียนรู้เน้นการเตรียมความพร้อมเข้าสู่ระบบการศึกษา การพัฒนาสุขภาพอนามัยให้มีความพัฒนาที่สมวัยและการเตรียมทักษะการอยู่ในสังคมให้มีความพัฒนาการอย่างรอบด้าน

(๓) เป้าหมายแผนแม่บทย่อย เด็กปฐมวัยมีพัฒนาการที่สมวัย

การบรรลุเป้าหมายตามแผนย่อยของแผนแม่บทฯ โรงเรียนบ้านวังนกแอ่น จัดกิจกรรมเพื่อพัฒนาเด็กปฐมวัยให้มีพัฒนาการ สมรรถนะ และคุณลักษณะที่ดีที่สมวัยทุกด้าน โดยเน้นพัฒนาการทั้ง ๔ ด้าน ผ่านการดำเนินกิจกรรมต่างๆ

๑.๓ แผนการปฏิรูปประเทศ ด้านที่ ๑๒ ด้านการศึกษา

๑.๔ ความสอดคล้องห่วงโซ่คุณค่า (Value Chains) ของเป้าหมายแผนแม่บทย่อย

ชื่อองค์ประกอบ : Vo๒ การเจริญเติบโตและพัฒนาการสมวัย

ชื่อปัจจัย : Fo๒๐๒ พัฒนาการของเด็กปฐมวัย

ส่วนที่ ๒ รายละเอียดโครงการ

๑. หลักการและเหตุผล

ยุทธศาสตร์ชาติด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ มีเป้าหมายการพัฒนาที่สำคัญเพื่อพัฒนาคนในทุกช่วงวัยให้เป็นคนดี เก่ง และมีคุณภาพ โดยคนไทยมีความพร้อมทั้ง กาย ใจ สติปัญญา มีพัฒนาการที่รอบด้านและมีสุขภาวะที่ดีในทุกช่วงวัย มีจิตสาธารณะรับผิดชอบต่อสังคมและหนึ่งในประเด็นยุทธศาสตร์ชาติด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ที่สำคัญอีกหนึ่งประเด็นคือ การพัฒนาในช่วงปฐมวัย ที่ต้องการให้เด็กปฐมวัยให้มีพัฒนาการที่สมวัยในทุกด้าน (๒) ในแผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติประเด็น การพัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต ได้มีการกำหนดแผนย่อยไว้กล่าวคือ การพัฒนาเด็กปฐมวัยต้องมีการกระตุ้นพัฒนาการสมองและการพัฒนาเด็กปฐมวัยให้มีพัฒนาการที่สมวัยในทุกด้าน (๓) ซึ่งสอดคล้องกับพระราชบัญญัติ การศึกษาแห่งชาติ พ.ศ.๒๕๔๒ มาตราที่ ๘ ที่กล่าวไว้ ในการจัดการศึกษาต้องยึดหลักการพัฒนาสาระและกระบวนการเรียนรู้ให้เป็นไปอย่างต่อเนื่อง การจัดการศึกษาปฐมวัย จึงเป็นการเตรียมความพร้อมของเด็กแรกเกิดถึง ๖ ปี ให้มีการพัฒนาการด้านร่างกาย อารมณ์-จิตใจ สังคมและสติปัญญาที่เหมาะสมกับวัย ความสามารถและความแตกต่างระหว่างบุคคล เพื่อสร้างรากฐานให้พัฒนาเด็กปฐมวัยสู่ความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ ตามเจตนารมณ์ของรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พ.ศ.๒๕๖๐ มาตรา ๕๔ (๔) โรงเรียนบ้านวังนกแอ่นได้กำหนดกลยุทธ์ในการพัฒนาโรงเรียนให้สอดคล้องกับแผนแม่บทและยุทธศาสตร์ในด้านการพัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต คือ กลยุทธ์ ๑ พัฒนาคุณภาพและมาตรฐานการศึกษาทุกระดับตามหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐานและกลยุทธ์ ๓ พัฒนาระบบบริหารจัดการศึกษาที่เป็นการสร้างโอกาสให้แก่ประชากรวัยเรียนได้อย่างทั่วถึงและเสมอภาค

จากการประเมินคุณภาพภายนอกรอบที่ ๓ โรงเรียนบ้านวังนกแอ่นได้รับข้อเสนอแนะในการพัฒนาการจัดการศึกษาในระดับปฐมวัย คือ ควรส่งเสริมพัฒนาการเด็กทั้ง ๔ ด้านให้เป็นไปตามวัย การจัดประสบการณ์การเรียนรู้เพื่อส่งเสริมทักษะอย่างรอบด้าน รวมถึงด้านกระบวนการคิดให้แก่เด็ก ซึ่งถือเป็นรากฐานทักษะการคิดอย่างมีศักยภาพ จากเหตุผลดังกล่าวที่กล่าวมาข้างต้น โรงเรียนบ้านวังนกแอ่นได้ตระหนักถึงความสำคัญของการส่งเสริมพัฒนาการของเด็กปฐมวัยทั้ง ๔ ด้าน จึงจัดทำโครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาการของเด็กปฐมวัยทั้ง ๔ ด้าน โดยมีกิจกรรมที่พัฒนาและส่งเสริมพัฒนาการทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ จิตใจ สังคมและสติปัญญาของเด็กอย่างหลากหลาย เพื่อเตรียมความพร้อมให้เด็กได้ใช้เป็นพื้นฐานในการเรียนรู้และเป็นบุคคลที่มีคุณภาพของสังคมต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมและพัฒนาเด็กให้มีพัฒนาการด้านร่างกายสมวัยตามมาตรฐานคุณลักษณะที่พึงประสงค์ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐

๒. เพื่อส่งเสริมและพัฒนาเด็กให้มีพัฒนาการด้านอารมณ์ จิตใจ สมวัยตามมาตรฐานคุณลักษณะที่พึงประสงค์ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐

๓. เพื่อส่งเสริมและพัฒนาเด็กให้มีพัฒนาการด้านสังคมสมวัยตามมาตรฐานคุณลักษณะที่พึงประสงค์ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐

๔. เพื่อส่งเสริมและพัฒนาเด็กให้มีพัฒนาการด้านสติปัญญาสมวัยตามมาตรฐานคุณลักษณะที่พึงประสงค์ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๕

๓. เป้าหมาย

๓.๑ เชิงปริมาณ

นักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ ๒ ถึง ชั้นอนุบาลปีที่ ๓ จำนวน ๗ คน

๓.๒ เชิงคุณภาพ

เด็กปฐมวัยมีพัฒนาการทั้ง ๔ ด้านสมวัยตามมาตรฐานคุณลักษณะที่พึงประสงค์ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๕

๔. ผลผลิต ผลลัพธ์ และดัชนีชี้วัดความสำเร็จ

๔.๑ ผลผลิต (Output)

๑) เด็กปฐมวัยมีพัฒนาการด้านร่างกายที่สมวัยตามมาตรฐานคุณลักษณะที่พึงประสงค์

๒) เด็กปฐมวัยมีพัฒนาการด้านอารมณ์ จิตใจที่สมวัยตามมาตรฐานคุณลักษณะที่พึงประสงค์

๓) เด็กปฐมวัยมีพัฒนาการด้านสังคมที่สมวัยตามมาตรฐานคุณลักษณะที่พึงประสงค์

๔) เด็กปฐมวัยมีพัฒนาการด้านสติปัญญาที่สมวัยตามมาตรฐานคุณลักษณะที่พึงประสงค์

๔.๒ ผลลัพธ์ (Outcome)

๑) เด็กปฐมวัยสามารถปฏิบัติตนให้มีสุขภาพอนามัย สุขนิสัยที่ดี รู้จักรักษาความปลอดภัยของตนเอง และผู้อื่น มีการเคลื่อนไหวร่างกายอย่างคล่องแคล่ว ประสานสัมพันธ์ ทรงตัวได้และใช้มือ-ตาประสานสัมพันธ์กัน

๒) เด็กปฐมวัยสามารถแสดงออกทางอารมณ์ได้อย่างเหมาะสม สามารถชื่นชมและแสดงออกทางศิลปะ ดนตรี และการเคลื่อนไหวได้และมีคุณธรรม จริยธรรม มีจิตใจที่ดีงาม

๓) เด็กปฐมวัยสามารถช่วยเหลือตนเองในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน มีวินัยในตนเอง รู้จักรักธรรมชาติ สิ่งแวดล้อม วัฒนธรรม และความเป็นไทย และสามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุขและปฏิบัติตนเป็นสมาชิกที่ดีของสังคมในระบอบประชาธิปไตย อันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข

๔) เด็กปฐมวัยสามารถสนทนาโต้ตอบและเล่าเรื่องให้ผู้อื่นเข้าใจ อ่าน เขียนภาพและสัญลักษณ์ได้ สามารถใช้การคิดที่เป็นพื้นฐานการเรียนรู้ มีจินตนาการและความคิดสร้างสรรค์ มีเจตคติที่ดีต่อการเรียนรู้และมีความสามารถในการแสวงหาความรู้ได้เหมาะสมกับวัย

๕. ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (KPIs)

๕.๑ เชิงปริมาณ

๑) เด็กปฐมวัย ร้อยละ ๙๐ มีพัฒนาการทางร่างกายอยู่ในระดับดีมาก

๒) เด็กปฐมวัย ร้อยละ ๙๐ มีพัฒนาการทางอารมณ์ จิตใจ อยู่ในระดับดีมาก

๓) เด็กปฐมวัย ร้อยละ ๙๐ มีพัฒนาการทางสังคม อยู่ในระดับดีมาก

๔) เด็กปฐมวัย ร้อยละ ๘๕ มีพัฒนาการทางด้านสติปัญญาอยู่ในระดับดีมาก

๕.๒ เชิงคุณภาพ

๑) เด็กปฐมวัยโรงเรียนบ้านวังนกแอ่น มีร่างกายเจริญเติบโตสมวัยเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน สามารถช่วยเหลือตนเองในชีวิตประจำวันได้ ร้อยละ ๙๐

๒) เด็กปฐมวัยโรงเรียนบ้านวังนกแอ่น มีอารมณ์แจ่มใส สนุกสนานร่าเริงเป็นไปตามวัย ร้อยละ ๙๐

๓) เด็กปฐมวัยโรงเรียนบ้านวังนกแอ่น สามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่น ปฏิบัติตนเป็นสมาชิกที่ดีของสังคม มีทักษะชีวิตและปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงได้ ร้อยละ ๙๐

๔) เด็กปฐมวัยโรงเรียนบ้านวังนกแอ่น มีความสามารถในการคิดเป็นพื้นฐานในการเรียนรู้และแสวงหาความรู้ได้เหมาะสมกับวัย ร้อยละ ๘๕

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑) เด็กปฐมวัยมีพัฒนาการทั้ง ๔ ด้านเหมาะสมตามวัยตามเกณฑ์ที่กำหนด

๗. กลุ่มเป้าหมายผู้ได้รับผลประโยชน์

นักเรียนระดับชั้นอนุบาลปีที่ ๒ – ๓

๘. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

ตุลาคม ๒๕๖๗ – กันยายน ๒๕๖๘

๙. แผนการปฏิบัติงานและแผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณ

วงเงินงบประมาณที่ดำเนินการ ๑๒,๐๐ บาท

แผนการปฏิบัติงาน (กิจกรรม)	แผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณ				รวม
	ไตรมาสที่ ๑/๒๕๖๗ ต.ค. – ธ.ค. ๖๗	ไตรมาสที่ ๒/๒๕๖๘ ม.ค. – มี.ค. ๖๘	ไตรมาสที่ ๓/๒๕๖๘ เม.ย. – มิ.ย. ๖๘	ไตรมาสที่ ๔/๒๕๖๘ ก.ค. – ก.ย. ๖๘	
๑. กิจกรรมออกกำลังกายกันเถอะ ๑.๑ จัดกิจกรรมให้เด็กได้เคลื่อนไหวร่างกายทุกส่วน อย่างเหมาะสมตามวัยอย่างน้อยวันละ ๑๕ นาที ๑.๒ จัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์สำหรับใช้ประกอบการ เคลื่อนไหวร่างกาย เช่น ริบบิ้น บอล เป็นต้น ๑.๓ จัดทำประเมินผลการทำกิจกรรมของเด็กเป็น รายบุคคลตามแบบประเมิน ๑.๔ กำกับ ติดตาม ตรวจสอบ การดำเนินงาน ๑.๕ ประเมินผลและรายงานผลการ ดำเนินงาน	๖๐๐				๖๐๐
๒. กิจกรรม ฟ.พันสะอาดจัง ๑. ประชุมกำหนดแนวทาง วิธีการของกิจกรรม ๒. ดำเนินงานตามกิจกรรม ดังนี้ ๒.๑ จัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์สำหรับทำความสะอาดพื้น					

แผนการปฏิบัติงาน (กิจกรรม)	แผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณ				รวม
	ไตรมาสที่ ๑/๒๕๖๗ ต.ค. - ธ.ค. ๖๗	ไตรมาสที่ ๒/๒๕๖๘ ม.ค. - มี.ค. ๖๘	ไตรมาสที่ ๓/๒๕๖๘ เม.ย. - มิ.ย. ๖๘	ไตรมาสที่ ๔/๒๕๖๘ ก.ค. - ก.ย. ๖๘	
คือ ยาสีฟัน แปรงสีฟัน แก้วน้ำ ผ้าเช็ดหน้า (ผืนเล็ก) ให้แก่เด็กชั้นอนุบาล ๒.๒ ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลรักษาความสะอาด ของฟันตนเอง ๒.๓ จัดให้เด็กมีการแปรงฟันก่อนการนอน กลางวันทุกวัน ๓. จัดทำประเมินผลการทำกิจกรรมของเด็กเป็น รายบุคคลตามแบบประเมิน ๔. กำกับ ติดตาม ตรวจสอบ การดำเนินงาน ๕. ประเมินผลและรายงานผลการ ดำเนินงาน	๖๐๐				๑,๒๐๐


 ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบโครงการ
 (นางสาวจิตาภา ประเดชบุญ)
 ครู


 ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
 (นายวรพงษ์ เรืองกิจวิทยา)
 หัวหน้าฝ่ายวิชาการ โรงเรียนบ้านวังนกแอ่น


 ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
 (นายมนต์ชัย ชัยชราแสง)
 ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านวังนกแอ่น

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : กิจกรรมออกกำลังกายกันเถอะ

ผู้ดำเนินกิจกรรม : นางสาวจิตาภา ประเดชญ

หน่วยงาน : โรงเรียนบ้านวังนกแอ่น สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพิษณุโลกเขต ๒

ปีงบประมาณ : ปีการศึกษา ๒๕๖๘

๑. ความเป็นมาของโครงการ

เด็กปฐมวัย เป็นเด็กที่มีอายุตั้งแต่แรกเกิดจนกระทั่งอายุ 5 ปีเต็มหรือย่างเข้าสู่ปีที่ 6 เด็กในวัยนี้ต้องได้รับการพัฒนาให้ครบทั้ง 4 ด้าน ได้แก่ ร่างกาย อารมณ์จิตใจ สังคม และสติปัญญา ที่เหมาะสมกับวัย ความสามารถ และความแตกต่างระหว่างบุคคล การใช้สื่อกลางในการจัดกิจกรรมให้กับเด็กเพื่อส่งเสริมพัฒนาการทุกด้าน ซึ่งจำเป็นต่อการพัฒนาเด็กให้เป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ กีฬา ถือเป็นสื่อกลางที่สำคัญอย่างหนึ่งที่ประกอบด้วยองค์ความรู้ ทักษะการเคลื่อนไหวทักษะทางสังคมทักษะการคิดสอดคล้องกับลักษณะการเรียนรู้ของเด็กวัยนี้ คือ เด็กได้ลงมือกระทำเรียนรู้ผ่านประสาทสัมผัสทั้ง 5 ได้เคลื่อนไหวสำรวจเล่นสังเกตสืบค้นทดลองและคิดแก้ปัญหาด้วยตนเอง การออกกำลังกาย และการเล่นกีฬามีประโยชน์ในด้านต่าง ๆ คือ 1. ทางด้านร่างกาย อวัยวะในระบบต่างๆ ของร่างกายสามารถทำงานประสานกันได้อย่างมีประสิทธิภาพ เป็นผลให้ร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง อดทน มีบุคลิกภาพที่ดี 2. ทางด้านจิตใจ การออกกำลังกายสม่ำเสมอนอกจากจะทำให้ร่างกายแข็งแรง สมบูรณ์แล้ว จิตใจร่าเริงแจ่มใส เบิกบาน ก็จะควบคู่กันมาเนื่องจากร่างกายปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ ถ้าได้ออกกำลังกายร่วมกันหลาย ๆ คน เช่น การเล่นกีฬาเป็นทีม ทำให้เกิดความเอื้อเฟื้อมีเหตุผล อดกลั้น สุขุม รอบคอบและยุติธรรม 3. ทางด้านอารมณ์ มีอารมณ์เยือกเย็น ไม่หุนหันพลันแล่น ความเครียดจากการประกอบอาชีพน้อยลง เมื่อได้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ 4. ทางด้านสติปัญญา การออกกำลังกายสม่ำเสมอทำให้ความคิดอ่านปลอดโปร่ง มีไหวพริบ มีความคิดสร้างสรรค์ การค้นหาวิธีเอาชนะคู่ต่อสู้ในวิถีของเกมส์การแข่งขัน ซึ่งบางครั้ง สามารถนำมาใช้ในการดำเนินชีวิตได้อย่างถูกต้อง 5. ทางด้านสังคม สามารถปรับตัวเข้ากับผู้ร่วมงานและผู้อื่นได้ดีเพราะการเล่นกีฬา หรือการออกกำลังกายร่วมกันเป็นหมู่มาๆ ทำให้เกิดความเข้าใจและเรียนรู้พฤติกรรม มีบุคลิกภาพที่ดี ความเป็นผู้นำมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี และสามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โรงเรียนบ้านวังนกแอ่นได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของกิจกรรมดังกล่าวข้างต้น จึงได้จัดทำกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายเด็กปฐมวัย เพื่อให้ผู้เรียนมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพ และออกกำลังกายสม่ำเสมอ และมีน้ำหนัก ส่วนสูง และมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์

๒. วัตถุประสงค์ของกิจกรรม

๑. เพื่อส่งเสริมให้เด็กมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพ และออกกำลังกายสม่ำเสมอ
๒. เพื่อส่งเสริมให้เด็กมีน้ำหนัก ส่วนสูง และมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์
๓. เพื่อให้เด็กเห็นคุณค่าในตนเอง มีความมั่นใจ กล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม
๔. เพื่อให้เด็กมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี และให้เกียรติผู้อื่น

๓.เป้าหมาย

๑. เป้าหมายเชิงปริมาณ

๑.๑ เด็กระดับชั้นปฐมวัยโรงเรียนบ้านวังนกแอ่น ร้อยละ ๘๐ ของเด็ก เห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย เพื่อให้มีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพ และออกกำลังกายสม่ำเสมอ

๑.๒ มีการดำเนินงานตามโครงการ และกิจกรรมที่ส่งเสริมให้ผู้เรียนบรรลุ เป้าหมายตามวิสัยทัศน์ ปรัชญาและจุดเน้นการจัดการศึกษาปฐมวัยของสถานศึกษา ร้อยละ ๘๐

๒. เป้าหมายเชิงคุณภาพ

๒.๒ นักเรียนระดับชั้นปฐมวัยโรงเรียนบ้านวังนกแอ่น มีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพ และออกกำลังกายสม่ำเสมอ มีน้ำหนักร่างกาย ส่วนสูง และมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์ เห็นคุณค่าในตนเอง มีความมั่นใจกล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี และให้เกียรติผู้อื่น

๔. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑) เด็กปฐมวัยมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพ และออกกำลังกายสม่ำเสมอ มีน้ำหนักร่างกาย ส่วนสูง และมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์ เห็นคุณค่าในตนเอง มีความมั่นใจ กล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี และให้เกียรติผู้อื่น

๕. กลุ่มเป้าหมายผู้ได้รับผลประโยชน์

นักเรียนระดับชั้นอนุบาลปีที่ ๒ – ๓

๖. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

ตุลาคม ๒๕๖๗ – ธันวาคม ๒๕๖๗

๗. แผนการปฏิบัติงานและแผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณ

วงเงินงบประมาณที่ดำเนินการ ๖๐๐ บาท

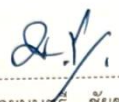
แผนการปฏิบัติงาน (กิจกรรม)	แผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณ				รวม
	ไตรมาสที่ ๑/๒๕๖๗ ต.ค. – ธ.ค. ๖๗	ไตรมาสที่ ๒/๒๕๖๘ ม.ค. – มี.ค. ๖๘	ไตรมาสที่ ๓/๒๕๖๘ เม.ย. – มิ.ย. ๖๘	ไตรมาสที่ ๔/๒๕๖๘ ก.ค. – ก.ย. ๖๘	
๑. กิจกรรมออกกำลังกายกันเถอะ ๑.๑ จัดกิจกรรมให้เด็กได้เคลื่อนไหวร่างกายทุกส่วน อย่างเหมาะสมตามวัยอย่างน้อยวันละ ๑๕ นาที ๑.๒ จัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์สำหรับใช้ประกอบการ เคลื่อนไหวร่างกาย เช่น ริบบิ้น บอล เป็นต้น ๑.๓ จัดทำประเมินผลการทำกิจกรรมของเด็กเป็น รายบุคคลตามแบบประเมิน ๑.๔ กำกับ ติดตาม ตรวจสอบ การดำเนินงาน ๑.๕ ประเมินผลและรายงานผลการ ดำเนินงาน	๖๐๐				๖๐๐

๘. วัสดุ อุปกรณ์สำหรับกิจกรรม

๑. พิวเจอร์บอร์ด ขนาด 49 x 65 cm
๒. กระดาษโปสเตอร์สีสองหน้า
๓. กระดาษโปสเตอร์สีหน้าเดียว
๔. ยาสีฟันคลองเกด
๕. โปสเตอร์ความรู้ การแปรงฟันและรักษาฟันให้ถูกวิธี

ลงชื่อ  ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางสาวจิตาภา ประเดชบุญ)
ครู

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายวรพงษ์ เรืองกิจวิทยา)
หัวหน้าฝ่ายวิชาการ โรงเรียนบ้านวังนกแอ่น

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายมนตรี ชัยชราแสง)
ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านวังนกแอ่น



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงเรียนบ้านวังนกแอ่น

ที่ / ๒๕๖๘

วันที่ ๑๒ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

เรื่อง ขอดำเนินโครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาการของเด็กปฐมวัยทั้ง ๔ ด้าน

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านวังนกแอ่น

ด้วยข้าพเจ้า นางสาวจิตาภา ประเดชญ์ ได้รับมอบหมายให้ดำเนินกิจกรรมออกกำลังกาย
กันเถอะ และกิจกรรม ฟ.ฟันสะอาดจัง ในโครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาการของเด็กปฐมวัยทั้ง ๔ ด้าน
ตามแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ของโรงเรียนบ้านวังนกแอ่นนั้น

เพื่อให้การดำเนินกิจกรรมเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขออนุมัติดำเนินกิจกรรมดังกล่าว
ในวันที่ ๑๖ - ๑๗ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ ณ โรงเรียนบ้านวังนกแอ่น โดยขออนุมัติกิจกรรม และใช้งบประมาณ
ในการดำเนินกิจกรรมครั้งนี้ เป็นจำนวนเงิน ๑,๒๐๐ บาท (หนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวจิตาภา ประเดชญ์)

ตำแหน่ง ครู โรงเรียนบ้านวังนกแอ่น

ความคิดเห็นของผู้บริหาร

.....
.....
.....

(นายมนตรี ชัยชราแสง)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านวังนกแอ่น

ภาพกิจกรรม



กิจกรรมเคลื่อนไหวด้วยท่าโยคะ





กิจกรรมเคลื่อนไหวด้วยท่าโยคะ





กิจกรรมเคลื่อนไหวด้วยท่าโยคะ





กิจกรรมเคลื่อนไหวด้วยอุปกรณ์ประกอบเพลง (ลูกบอล)





กิจกรรมเคลื่อนไหวด้วยอุปกรณ์ประกอบเพลง (ริบบิ้น)





กิจกรรมเคลื่อนไหวอิสระประกอบเพลง



กิจกรรมออกกำลังกายกันเถอะ

นักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ ๒ และ ๓

โรงเรียนบ้านวังนกแอ่น

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพิษณุโลก เขต ๒

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
กระทรวงศึกษาธิการ



25
67